



SCUOLE DI JERAGO CON ORAGO – MENU' INVERNALE 2023-2024

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	GNOCCHI AL POMODORO ^{1 6 7 8 9} TORTINO DI RICOTTA E SPINACI ^{1 3 7} BROCCOLETTI FRUTTA E PANE ¹	PASTA AGLI AROMI ^{1 3 6 7 10} FUSI DI POLLO AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA E PANE INTEGRALE ¹	MINISTRA DI ORZO E PORRI ^{1 7 9} HAMBURGER VEGETARIANO ³ CAROTE JULIENNE FRUTTA E PANE ¹	LASAGNA ALLA BOLOGNESE ^{1 3 6 7 9} INSALATA MISTA FRUTTA E PANE ¹	CREMA DI VERDURE CON RISO ⁷ MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA * ^{1 4 9} FAGIOLINI FRUTTA E PANE ¹
				MERENDA: FRUTTA FRESCA	
2°	PASTA INTEGRALE AL POMODORO ^{1 3 6 7 9 10} PROSCIUTTO COTTO * CAROTE ALL'OLIO FRUTTA E PANE ¹	PIZZA MARGHERITA* ^{1 7} CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA E PANE INTEGRALE ¹	PASTA AL PESTO ^{1 3 6 7 8 10} POLLO AL LIMONE ¹ FAGIOLINI FRUTTA E PANE ¹	RISO ALL'OLIO ^{7 9} SFORMATO DI PISELLI ^{1 3 7} FINOCCHI CRUDI FRUTTA E PANE ¹	ZUPPA DI FARRO ^{1 7 9} POLPETTE DI PESCE* ^{1 3 4} INSALATA MISTA FRUTTA E PANE ¹
				MERENDA: YOGURT ⁷	
3°	PIZZOCCHERI * CON ASIAGO DOP * ED ERBETTE ^{1 6 7 10 13} FINOCCHI E CAROTE CRUDI FRUTTA E PANE ¹	CREMA DI ZUCCHINE CON ORZO ^{1 7} HAMBURGER DI MERLUZZO* ^{1 3 4} CAROTE ALL'OLIO FRUTTA E PANE INTEGRALE ¹	RISOTTO ALLO ZAFFERANO* ^{7 9} FRITTATA CON ZUCCHINE ^{3 7} INSALATA MISTA FRUTTA E PANE ¹	PASTA OLIO E PARMIGIANO* ^{1 3 6 7 10} ARROSTO DI LONZA * CAVOLFIORI, BROCCOLI E CAROTE FRUTTA E PANE ¹	ZUPPA DI LENTICCHIE CON PASTA ^{1 3 6 7 9 10} FINOCCHI CRUDI FRUTTA E PANE ¹
				MERENDA: PANE E MARMELLATA ¹	
4°	PASTA ALLE VERDURE ^{1 3 6 7 10} FRITTATA ^{3 7} CAROTE JULIENNE FRUTTA E PANE ¹	POLENTA E BRUSCITT* ⁹ INSALATA MISTA FRUTTA E PANE INTEGRALE ¹	RISOTTO ALLA ZUCCA ^{7 9} MERLUZZO GRATINATO* ^{1 4} FAGIOLINI FRUTTA E PANE ¹	PASTA AL POMODORO ^{1 3 6 7 9 10} CROCCHETTE DI LEGUMI ^{1 3 7} CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA E PANE ¹	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI ^{1 7} FORMAGGIO A PASTA MOLLE ⁷ PATATE ALL'OLIO FRUTTA E PANE ¹
				MERENDA: BUDINO ⁷	

Il pane è del tipo a basso contenuto di sale.

Tipologia di frutta servita a rotazione (sulla base della disponibilità stagionale): mele, pere, banane, arance, mandarini, kiwi

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupino e derivati, 14 molluschi e derivati

Il simbolo "*" indica che il prodotto NON è biologico