|  |  |
| --- | --- |
|  | SCUOLE JERAGO CON ORAGO– MENU’ ESTIVO 2024 |
| **Settimana** | **Lunedì** | **Martedì** | **Mercoledì** | **Giovedì** | **Venerdì** |
|  | 1 |  PASTA AGLI AROMI 1; 3; 6; 7; 10 PROVOLONE DOP 7FAGIOLINI ALL’OLIOFRUTTA E PANE 1 | INSALATA DI FARRO CON PESTO E POMODORI 1; 3; 6; 7; 8; 10COSCE DI POLLOCAROTE JULIENNEFRUTTA E PANE 1 | PASTA INTEGRALE AL POMODORO  1; 3; 6; 7; 9; 10SFORMATO DI PATATE E LEGUMI 1; 3; 6; 7; 10; 11; 13 ERBETTEFRUTTA E PANE 1 | PASTA AL RAGU’\*  1; 3; 6; 7; 9; 10INSALATA MISTAFRUTTA E PANE 1 | PASTA ALLE VERDURE 1; 3; 6; 7; 9; 10MERLUZZO\* CON PANATURA AROMATICA 1; 3; 4POMODORIFRUTTA E PANE 1 |
|  | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: PANE E MARMELLATA 1 | MERENDA: PLUM CAKE 1; 3; 7  | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: YOGURT 7 |
|  | 2 | PIZZA MARGHERITA 1; 7 PROSCIUTTO COTTO (1/2)INSALATA MISTAFRUTTA E PANE 1 | RISOTTO ALLO ZAFFERANO  7 MERLUZZO GRATINATO\*1; 4POMODORIFRUTTA E PANE 1 | PASSATO DI VERDURA CON PASTA 1; 3; 6; 7; 9; 10HAMBURGER DI MANZO\* FINOCCHI CRUDI FRUTTA E PANE 1 | PASTA AL PESTO DI ZUCCHINESFORMATO DI PISELLIERBETTEFRUTTA E PANE 1 | PASTA OLIO E PARMIGIANO 1; 3; 6; 7; 9; 10FRITTATA  3; 7 ZUCCHINE ALL’OLIOFRUTTA E PANE 1 |
|  | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: PANE E MARMELLATA 1 | MERENDA: CROSTATINA ALL’ALBICOCCA 1; 3; 6; 7; 8 | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: BUDINO 7 |
|  | 3 | RISO AL POMODORO 7ASIAGO DOP 7CAROTE ALL’OLIOFRUTTA E PANE 1 |  ZUPPA DI CECI CON ORZO3; 6; 7; 10 INSALATA MISTA  FRUTTA E PANE 1 | PASTA AGLI AROMI 1; 3; 6; 7; 10SPINACINE DI POLLO 1CRUDITE’ DI VERDUREFRUTTA E PANE 1 |  PASTA INTEGRALE AL BATTUTO DI BASILICO 1; 3; 6; 7; 10 COTOLETTA DI LONZA\* 1; 3 POMODORI FRUTTA E PANE 1 | CREMA DI VERDURE CON CROSTINI 1HAMBURGER DI PESCE 1; 3; 4 PATATE ALL’OLIOFRUTTA E PANE 1 |
|  | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: YOGURT 7 | MERENDA: PANE E MARMELLATA 1 | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: PLUM CAKE 1 3 7 |
|  | 4 | PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO 1; 3; 6; 7; 10FORMAGGIO A PASTA MOLLE 7ERBETTEFRUTTA E PANE 1 | INSALATA DI RISO CON PROSCIUTTO COTTO, MOZZARELLA 7, MAIS, OLIVE\* E BASILICOINSALATA MISTAFRUTTA E PANE 7 | PASTA INTEGRALE ALLE VERDURE 1; 3; 6; 7; 9; 10CROCCHETTE DI LEGUMI 1; 3; 7 FAGIOLINI ALL’OLIOFRUTTA E PANE 1 | RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7  POLPETTE DI PESCE\* 1; 4; 9 FINOCCHI CRUDI FRUTTA E PANE 1 | RAVIOLI AL BURRO E SALVIA 1; 3; 7 FRITTATA CON ZUCCHINE 3; 7 INSALATA MISTA CON MAISFRUTTA E PANE 1 |
|  | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: BUDINO 7 | MERENDA: CROSTATINA ALL’ALBICOCCA 1; 3; 6; 7; 8 | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: GELATO 1; 3; 5; 6; 7; 8; 11; 13 |

Il pane è del tipo a basso contenuto di sale.

Tipologia di frutta servita a rotazione (sulla base della disponibilità stagionale): mele, pere, banane, albicocche, pesche, prugne, meloni

La merenda indicata nella tabella viene distribuita solo agli utenti aventi diritto (iscritti al doposcuola lungo)

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupino e derivati, 14 molluschi e derivati

Il simbolo “**\***” indica che il prodotto NON è biologico

Redazione Ufficio Ristorazione Scolastica – Rev.06 Marzo 2024