|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | SCUOLE JERAGO CON ORAGO– MENU’ ESTIVO 2024 | | | | |
| **Settimana** | | **Lunedì** | **Martedì** | **Mercoledì** | **Giovedì** | **Venerdì** |
|  | 1 | PASTA AGLI AROMI 1; 3; 6; 7; 10  PROVOLONE DOP 7  FAGIOLINI ALL’OLIO  FRUTTA E PANE 1 | INSALATA DI FARRO CON PESTO E POMODORI 1; 3; 6; 7; 8; 10  COSCE DI POLLO  CAROTE JULIENNE  FRUTTA E PANE 1 | PASTA INTEGRALE AL POMODORO  1; 3; 6; 7; 9; 10  SFORMATO DI PATATE E LEGUMI 1; 3; 6; 7; 10; 11; 13  ERBETTE  FRUTTA E PANE 1 | PASTA AL RAGU’\*  1; 3; 6; 7; 9; 10  INSALATA MISTA  FRUTTA E PANE 1 | PASTA ALLE VERDURE 1; 3; 6; 7; 9; 10  MERLUZZO\* CON PANATURA AROMATICA 1; 3; 4  POMODORI  FRUTTA E PANE 1 |
|  | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: PANE E MARMELLATA 1 | MERENDA: PLUM CAKE 1; 3; 7 | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: YOGURT 7 |
|  | 2 | PIZZA MARGHERITA 1; 7  PROSCIUTTO COTTO (1/2)  INSALATA MISTA  FRUTTA E PANE 1 | RISOTTO ALLO ZAFFERANO  7  MERLUZZO GRATINATO\*1; 4  POMODORI  FRUTTA E PANE 1 | PASSATO DI VERDURA CON PASTA 1; 3; 6; 7; 9; 10  HAMBURGER DI MANZO\*  FINOCCHI CRUDI  FRUTTA E PANE 1 | PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE  SFORMATO DI PISELLI  ERBETTE  FRUTTA E PANE 1 | PASTA OLIO E PARMIGIANO 1; 3; 6; 7; 9; 10  FRITTATA  3; 7  ZUCCHINE ALL’OLIO  FRUTTA E PANE 1 |
|  | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: PANE E MARMELLATA 1 | MERENDA: CROSTATINA ALL’ALBICOCCA 1; 3; 6; 7; 8 | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: BUDINO 7 |
|  | 3 | RISO AL POMODORO 7  ASIAGO DOP 7  CAROTE ALL’OLIO  FRUTTA E PANE 1 | ZUPPA DI CECI CON ORZO3; 6; 7; 10  INSALATA MISTA  FRUTTA E PANE 1 | PASTA AGLI AROMI 1; 3; 6; 7; 10  SPINACINE DI POLLO 1  CRUDITE’ DI VERDURE  FRUTTA E PANE 1 | PASTA INTEGRALE AL BATTUTO DI BASILICO 1; 3; 6; 7; 10  COTOLETTA DI LONZA\* 1; 3  POMODORI  FRUTTA E PANE 1 | CREMA DI VERDURE CON CROSTINI 1  HAMBURGER DI PESCE 1; 3; 4  PATATE ALL’OLIO  FRUTTA E PANE 1 |
|  | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: YOGURT 7 | MERENDA: PANE E MARMELLATA 1 | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: PLUM CAKE 1 3 7 |
|  | 4 | PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO 1; 3; 6; 7; 10  FORMAGGIO A PASTA MOLLE 7  ERBETTE  FRUTTA E PANE 1 | INSALATA DI RISO CON PROSCIUTTO COTTO, MOZZARELLA 7, MAIS, OLIVE\* E BASILICO  INSALATA MISTA  FRUTTA E PANE 7 | PASTA INTEGRALE ALLE VERDURE 1; 3; 6; 7; 9; 10  CROCCHETTE DI LEGUMI 1; 3; 7 FAGIOLINI ALL’OLIO  FRUTTA E PANE 1 | RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7  POLPETTE DI PESCE\* 1; 4; 9  FINOCCHI CRUDI  FRUTTA E PANE 1 | RAVIOLI AL BURRO E SALVIA 1; 3; 7  FRITTATA CON ZUCCHINE 3; 7  INSALATA MISTA CON MAIS  FRUTTA E PANE 1 |
|  | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: BUDINO 7 | MERENDA: CROSTATINA ALL’ALBICOCCA 1; 3; 6; 7; 8 | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: GELATO 1; 3; 5; 6; 7; 8; 11; 13 |

Il pane è del tipo a basso contenuto di sale.

Tipologia di frutta servita a rotazione (sulla base della disponibilità stagionale): mele, pere, banane, albicocche, pesche, prugne, meloni

La merenda indicata nella tabella viene distribuita solo agli utenti aventi diritto (iscritti al doposcuola lungo)

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupino e derivati, 14 molluschi e derivati

Il simbolo “**\***” indica che il prodotto NON è biologico

Redazione Ufficio Ristorazione Scolastica – Rev.06 Marzo 2024