



## MENU' ESTIVO PRIMARIE A.S. 2024/2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta agli aromi <sup>1,6,7,10</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Carote julienne Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Riso al pomodoro <sup>7,9</sup> Bocconcini di pollo al limone <sup>1,6,10</sup> Insalata verde Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta integrale al pesto <sup>1,5,6,7,10</sup> Totani* gratinati <sup>1,4,6,7,10,14</sup> Spinaci* all'olio Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta in crema di piselli e parmigiano <sup>1,6,7,9,10</sup> Frittata al pomodoro <sup>3,7,9</sup> Insalata verde e cetrioli Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Gnocchi al pomodoro <sup>1,7,6,10,12</sup> Tonno all'olio di oliva <sup>4</sup> Zucchine al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta
2	Risotto alla parmigiana <sup>7</sup> Polpette di carne al pomodoro <sup>1,3,6</sup> Spinaci* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Vellutata di zucchine con orzo <sup>1,6,7,9,10,11,13</sup> Gateaux di patate con formaggio e prosciutto <sup>1,3,7</sup> Insalata verde Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta pomodoro e basilico <sup>1,6,7,9,10</sup> Frittata alla provenzale <sup>3,7,9</sup> Zucchine al forno Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Yogurt <sup>7</sup>	Pasta agli aromi <sup>1,6,7,10</sup> Bastoncini di pesce* <sup>1,2,3,4,6,9,10</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Riso alla cantonese (uovo e piselli) <sup>3,7</sup> Formaggio spalmabile <sup>7</sup> Carote julienne Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta
3	Ravioli di magro burro e salvia <sup>1,3,6,7,8,10,13</sup> ½ porzione tonno all'olio <sup>4</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Insalata di farro con pesto e pomodori <sup>1,5,6,7,10,11,13</sup> Formaggio fresco <sup>7</sup> Zucchine alla menta Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Insalata ricca (insalata verde, carote e ½ porzione di cannellini) <sup>1,6,9,10,11,13</sup> Pizza margherita <sup>1,7,10,11</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta al sugo di nasello* e pomodoro <sup>1,4,6,7,10</sup> ½ porzione di frittata prezzemolata/uovo strapazzato <sup>3,7</sup> Spinaci Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Riso freddo con mais, olive e carote <sup>1</sup> Cosce di pollo al forno Carote all'olio * Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Frutta
4	Pasta alle verdure (carote, peperoni e zucchine) <sup>1,6,7,10,11,13</sup> Formaggio fresco <sup>7</sup> Pomodori Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta e lenticchie <sup>1,6,7,9,10,11,13</sup> ½ porzione di bocconcini di tacchino gratinati <sup>1,3,6,7,10</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Lasagna* al pomodoro <sup>1,5,6,7,10</sup> ½ porzione di uovo strapazzato <sup>3,7</sup> Carote all'olio* Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Yogurt <sup>7</sup>	Pasta in crema di zucchine <sup>1,6,7,10</sup> Filetto di merluzzo* al pomodoro con olive <sup>4,9</sup> Insalata verde con carote julienne Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Vellutata di carote con riso <sup>1,6,7,10</sup> Arrosto di lonza <sup>9</sup> Patate al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta

\* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO<sub>2</sub> (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).