



## COMUNE DI JERAGO CON ORAGO MENU' INVERNALE – PRIMARIA A.S. 2024/2025



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Pasta in crema di broccoli <sup>1,6,7,9,10</sup> Primo sale <sup>7</sup> Carote all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Risotto al radicchio <sup>7,9</sup> Frittata al pomodoro <sup>3,7,9</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta agli aromi <sup>1,6,7,9,10</sup> Cosce di pollo Insalata verde Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta in crema di piselli <sup>1,6,7,10,13</sup> ½ porzione di prosciutto cotto Spinaci* gratinati Pane <sup>1,6,10</sup> Yogurt <sup>7</sup>	Orzo al pomodoro e basilico <sup>1,6,7,9,10</sup> Totani* gratinati <sup>1,4,6,10,14</sup> Finocchi al limone <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta
<b>2</b>	Pasta al pesto <sup>1,5,6,7,10</sup> Crescenza <sup>7</sup> Bis di verdure (cavolfiori e carote) Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Vellutata di zucca con riso <sup>7,9</sup> Cotoletta di pollo <sup>1,3,6,10</sup> Patate al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Insalata verde e carote julienne Pizza margherita <sup>1,3,7,8,10,11</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Minestra di verdure con farro <sup>1,6,7,10,13</sup> Tortino di pesce <sup>1,2,3,4,14</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Risotto allo zafferano <sup>7,9</sup> Cotoletta di lonza <sup>1,3,6,10</sup> Carote julienne Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Frutta
<b>3</b>	Pasta all'olio e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Erbette* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta in crema di fagioli <sup>1,6,7,10,11,13</sup> Cotoletta di pesce <sup>1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14</sup> Carote all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Insalata verde Polenta <sup>1,6,10</sup> Bruscitt di carne in umido <sup>1,6,9,10</sup> Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Frutta	Crema di patate e porri con crostini <sup>1,2,3,4,6,8,9,10,11,13</sup> Spinacina di pollo <sup>1,3,6,8,10,11,12</sup> Finocchi gratinati <sup>1,6,10</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Risotto alla parmigiana <sup>7</sup> Asiago <sup>7</sup> Insalata mista Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta
<b>4</b>	Ravioli di magro burro e salvia <sup>1,3,6,7,8,10,13</sup> Prosciutto cotto Spinaci* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta e lenticchie <sup>1,6,10,11,13</sup> ½ porzione di formaggio <sup>7</sup> Insalata mista Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Riso in brodo <sup>7,9</sup> Lonza al forno Patate al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta	Pasta alle verdure <sup>1,6,7,9,10</sup> Polpette di carne al pomodoro <sup>1,3,7</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Yogurt <sup>7</sup>	Riso al pomodoro <sup>7,9</sup> Frittata <sup>3,7</sup> Carote all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta

\* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO<sub>2</sub> (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).