



COMUNE DI JERAGO CON ORAGO MENU' INVERNALE – PRIMARIA A.S. 2024/2025



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta in crema di broccoli ^{1,6,7,9,10} Primo sale ⁷ Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Risotto al radicchio ^{7,9} Frittata al pomodoro ^{3,7,9} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta agli aromi ^{1,6,7,9,10} Cosce di pollo Insalata verde Pane integrale ^{1,6,10} Frutta	Pasta in crema di piselli ^{1,6,7,10,13} ½ porzione di prosciutto cotto Spinaci* gratinati Pane ^{1,6,10} Yogurt ⁷	Orzo al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Totani* gratinati ^{1,4,6,10,14} Finocchi al limone ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta
2	Pasta al pesto ^{1,5,6,7,10} Crescenza ⁷ Bis di verdure (cavolfiori e carote) Pane ^{1,6,10} Frutta	Vellutata di zucca con riso ^{7,9} Cotoletta di pollo ^{1,3,6,10} Patate al forno Pane ^{1,6,10} Frutta	Insalata verde e carote julienne Pizza margherita ^{1,3,7,8,10,11} Pane ^{1,6,10} Frutta	Minestra di verdure con farro ^{1,6,7,10,13} Tortino di pesce ^{1,2,3,4,14} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Risotto allo zafferano ^{7,9} Cotoletta di lonza ^{1,3,6,10} Carote julienne Pane integrale ^{1,6,10} Frutta
3	Pasta all'olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Mozzarella ⁷ Erbette* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta in crema di fagioli ^{1,6,7,10,11,13} Frittata ^{3,7} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Insalata verde Polenta ^{1,6,10} Bruscitt di carne in umido ^{1,6,9,10} Pane integrale ^{1,6,10} Frutta	Crema di patate e porri con crostini ^{1,2,3,4,6,8,9,10,11,13} Cosce di pollo Finocchi gratinati ^{1,6,10} Pane ^{1,6,10} Frutta	Risotto alla parmigiana ⁷ Asiago ⁷ Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta
4	Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} Prosciutto cotto Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta e lenticchie ^{1,6,10,11,13} ½ porzione di formaggio ⁷ Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta	Riso in brodo ^{7,9} Lonza al forno Patate al forno Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta alle verdure ^{1,6,7,9,10} Polpette di carne al pomodoro ^{1,3,7} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Yogurt ⁷	Riso al pomodoro ^{7,9} Frittata ^{3,7} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).