



COMUNE DI JERAGO CON ORAGO MENU' ESTIVO – PRIMARIE A.S.2025/2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta agli aromi ^{1,6,7,10} Mozzarella ⁷ Carote julienne Pane ^{1,6,10} Frutta	Riso al pomodoro ^{7,9} Bocconcini di pollo impanati ^{1,3,6,7,10} Insalata verde Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta integrale al pesto ^{1,5,6,7,10} Tortino di merluzzo ^{1,2,3,4,14} Spinaci* all'olio Pane integrale ^{1,6,10} Frutta	Pasta in crema di piselli e parmigiano ^{1,6,7,9,10} Frittata al pomodoro ^{3,7,9} Insalata verde e cetrioli Pane ^{1,6,10} Budino	Gnocchi al pomodoro ^{1,7,6,10,12} Tonno all'olio di oliva ⁴ Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta
2	Risotto alla parmigiana ⁷ Polpette di carne al pomodoro ^{1,3,6} Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Vellutata di zucchine con orzo ^{1,6,7,9,10,11,13} Gateaux di patate con formaggio e prosciutto ^{1,3,7} Insalata verde Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Frittata con zucchine ^{3,7,9} Carote all'olio * Pane integrale ^{1,6,10} Frutta ⁷	Pasta agli aromi ^{1,6,7,10} Bastoncini di pesce* ^{1,2,3,4,6,9,10} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Yogurt	Riso alla cantonese (uovo e piselli) ^{3,7} Formaggio spalmabile ⁷ Carote julienne Pane ^{1,6,10} Frutta
3	Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} ½ porzione di frittata ^{3,7,9} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Lasagna* al pomodoro ^{1,5,6,7,10} ½ porzione di primo sale ⁷ Carote julienne Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta al pesto ^{1,5,6,7,10} Tonno all'olio di oliva ⁴ Finocchi in insalata Pane ^{1,6,10} Frutta	Insalata ricca (insalata verde, carote e ½ porzione di cannellini) ^{1,6,9,10,11,13} Pizza margherita ^{1,7,10,11} Pane ^{1,6,10} Gelato*	Riso freddo con mais, olive e carote ¹ Cosce di pollo al forno (primaria) Bocconcini di pollo (infanzia) Zucchine alla menta Pane integrale ^{1,6,10} Frutta
4	Pasta alle verdure (carote, peperoni e zucchine) ^{1,6,7,10,11,13} Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta e lenticchie ^{1,6,7,9,10,11,13} ½ porzione di bocconcini di tacchino gratinati ^{1,3,6,7,10} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta al ragù ^{1,6,7,9,10} ½ porzione di frittata ^{3,7} Carote all'olio * Pane integrale ^{1,6,10} Frutta	Pasta integrale al pomodoro ^{1,6,7,9,10} Filetto di merluzzo * gratinato ^{1,4,9} Insalata verde con carote julienne Pane ^{1,6,10} Yogurt ⁷	Crema di zucchine con riso ⁷ Arrosto di lonza ⁹ Patate al forno Pane ^{1,6,10} Frutta

* Prodotto surgelato all'origine.

** Solo per gli iscritti al servizio post-scuola.

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati (3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).