



COMUNE DI JERAGO CON ORAGO MENU' INVERNALE - A.S. 2025/2026



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù ^{1,6,7,9,10} ½ porzione di primo sale ⁷ Carote* all'olio Pane ^{1,6,10} Yogurt ⁷	Risotto al radicchio ^{7,9} Fusi di pollo Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta agli aromi ^{1,6,7,9,10} Frittata al pomodoro ^{3,7,9} Insalata verde Pane integrale ^{1,6,10} Frutta	Pasta con i broccoli ^{1,6,7,9,10} Gateau di patate e piselli* ^{1,3,6,7,10} Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10} Finocchi al limone ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta
2	Insalata verde e carote julienne Pizza margherita ^{1,3,7,8,10,11} Pane ^{1,6,10} Budino ⁷	Vellutata di zucca* con riso ^{7,9} Cotoletta di pollo ^{1,3,6,10} Patate al forno Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,10} Merluzzo con pomodori e olive ^{4,10} Carote julienne Pane integrale ^{1,6,10} Frutta	Minestra di verdure* con farro ^{1,6,7,10,13} Crescenza ⁷ Cavolfiori* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Risotto allo zafferano ^{7,9} Frittata con zucchine* ^{3,7} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta
3	Pasta all'olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Mozzarella ⁷ Erbette* all'olio Pane ^{1,6,10} Yogurt ⁷	Pasta e lenticchie ^{1,6,10,11,13} ½ porzione di frittata ^{3,7} Carote* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta	Insalata verde Polenta ^{1,6,10} Bruscitt di carne in umido ^{1,6,9,10} Pane integrale ^{1,6,10} Frutta	Crema di patate e porri con crostini ^{1,2,3,4,6,8,9,10,11,13} Polpette al pomodoro ^{1,3,6} Finocchi gratinati ^{1,6,10} Pane ^{1,6,10} Frutta	Riso al pomodoro ^{7,9} bastoncini di pesce ^{1,2,3,4,6,9,10} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta
4	Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} ½ porzione di asiago ⁷ Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Budino ⁷	Pasta al pomodoro ^{1,6,7,9,10} Spezzatino di tacchino ¹ Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta	Riso in brodo di verdure ^{7,9} Prosciutto cotto Patate al forno Pane integrale ^{1,6,10} Frutta	Insalata di finocchi, arance e olive Pizza margherita ^{1,3,7,8,10,11} Pane ^{1,6,10} Frutta	Pasta integrale al pomodoro ^{1,6,7,9,10} Piselli* in umido ^{3,7} Carote* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).