COMUNE DI JERAGO CON ORAGO
MENU' INVERNALE - A.S. 2026/2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di verdure [1,6,7,10] Primo sale [7] Spinaci* all'olio Pane [1,6,10] Yogurt [7]	Zuppa di farro [1,7,9] Fusi di pollo Fagiolini* all'olio Pane [1,6,10] Frutta	Pasta agli aromi [1,6,7,9,10] Frittata al pomodoro Insalata verde Pane integrale [1,6,10] Frutta	Pasta ai 4 formaggi [1,6,7,10] Piselli* e carote* stufati Pane [1,6,10] Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico [1,6,7,9,10] Tortino di merluzzo* [1,3,4,6,7,10] Finocchi al limone [12] Pane [1,6,10] Frutta
2	Insalata verde e carote julienne Pizza margherita [1,7,10,11] Pane [1,6,10] Budino [7]	Vellutata di zucca* con orzo [1,7,9] Merluzzo* gratinato [1,4, 9] Patate al forno Pane [1,6,10] Frutta	Pasta al pesto [1,3,5,6,7,10] Cotoletta di lonza [1,3,6,10] Carote* all'olio Pane integrale [1,6,10] Frutta	Minestra di verdure* con riso [1,6,9,10] Crescenza [7] Cavolfiori* all'olio Pane [1,6,10] Frutta	Lasagne al ragù [1,5,6,7,10] Insalata di carote e finocchi Pane [1,6,10] Frutta
3	Pasta all'olio e parmigiano [1,6,7,10] Mozzarella [7] Erbette* all'olio Pane [1,6,10] Yogurt [7]	Pasta e lenticchie [1,6,10,11,13] ½ porzione di frittata [3,7] Carote* all'olio Pane [1,6,10] Frutta	Insalata verde Polenta [1,6,10] Bruscitt di carne in umido [1,6,9,10] Pane integrale [1,6,10] Frutta	Crema di patate e porri con crostini [1,6,7,10,11] Polpette di carne al pomodoro [1, 3, 6] Finocchi* gratinati [1,6,10] Pane [1,6,10] Frutta	Riso al pomodoro [7,9] Bastoncini di pesce* [1,2,3,4,6,9,10] Fagiolini* all'olio Pane [1,6,10] Frutta
4	Ravioli di magro burro e salvia [1,3,6,7,8,10,13] ½ porzione di asiago [7] Bis di verdure* (carote e fagiolini) Pane [1,6,10] Budino [7]	Pasta in crema di ceci [1,6,7,10,11,13] ½ porzione di frittata [3,7] Patate al forno Pane [1,6,10] Frutta	Riso in brodo di verdure [7,9] Spezzatino di tacchino [1] con piselli* Insalata mista Pane integrale [1,6,10] Frutta	Insalata di finocchi, arance e olive Pizza margherita [1,7,10,11] Pane [1,6,10] Frutta	Pasta integrale al pomodoro [1,6,7,9,10] Merluzzo* gratinato [1,4, 9] Carote* all'olio Pane [1,6,10] Frutta

* Prodotto surgelato all'origine

Legenda allergeni: 1. **Cereali contenenti glutine** (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut); 2. **Crostacei;** 3. **Uova;** 4. **Pesce;** 5. **Arachidi;** 6. **Soia;** 7. **Latte** (compreso il lattosio); 8. **Frutta a guscio** (mandorle, nocciole, noci, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia); 9. **Sedano;** 10. **Senape;** 11. **Semi di sesamo;** 12. **Anidride solforosa e solfiti** (in concentrazioni superiori a 10 mg/kg)**;** 13. **Lupini;** 14. **Molluschi**