



## COMUNE DI JERAGO CON ORAGO MENU' INVERNALE - A.S. 2026/2027



|   | Lunedì                                                                                                                                                                                   | Martedì                                                                                                                                          | Mercoledì                                                                                                                                                   | Giovedì                                                                                                                                                                                      | Venerdì                                                                                                                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Pasta al ragù di verdure <sup>1,6,7,10</sup><br>½ porzione di primo sale <sup>7</sup><br>Spinaci* all'olio<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Yogurt <sup>7</sup>                              | Zuppa di farro <sup>1,7,9</sup><br>Fusi di pollo<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta                                      | Pasta agli aromi <sup>1,6,7,9,10</sup><br>Frittata al pomodoro<br>Insalata verde<br>Pane integrale <sup>1,6,10</sup><br>Frutta                              | Pasta ai 4 formaggi <sup>1,6,7,10</sup><br>Piselli* e carote* stufati<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta                                                                                    | Pasta integrale al pomodoro e basilico <sup>1,6,7,9,10</sup><br>Tortino di merluzzo* <sup>1,3,4,6,7,10</sup><br>Finocchi al limone <sup>12</sup><br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta |
| 2 | Insalata verde e carote julienne<br>Pizza margherita <sup>1,7,10,11</sup><br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Budino <sup>7</sup>                                                               | Vellutata di zucca* con orzo <sup>1,7,9</sup><br>Merluzzo* gratinato <sup>1,4, 9</sup><br>Patate al forno<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta    | Pasta al pesto <sup>1,3,5,6,7,10</sup><br>Cotoletta di lonza <sup>1,3,6,10</sup><br>Carote* all'olio<br>Pane integrale <sup>1,6,10</sup><br>Frutta          | Minestra di verdure* con riso <sup>1,6,9,10</sup><br>Crescenza <sup>7</sup><br>Cavolfiori* all'olio<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta                                                      | Lasagne al ragù <sup>1,5,6,7,10</sup><br>Insalata di carote e finocchi<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta                                                                           |
| 3 | Pasta all'olio e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup><br>Mozzarella <sup>7</sup><br>Erbette* all'olio<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Yogurt <sup>7</sup>                                         | Pasta e lenticchie <sup>1,6,10,11,13</sup><br>½ porzione di frittata <sup>3,7</sup><br>Carote* all'olio<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta      | Insalata verde<br>Polenta <sup>1,6,10</sup><br>Bruschi di carne in umido <sup>1,6,9,10</sup><br>Pane integrale <sup>1,6,10</sup><br>Frutta                  | Crema di patate e porri con crostini <sup>1,6,7,10,11</sup><br>Polpette di carne al pomodoro <sup>1, 3, 6</sup><br>Finocchi* gratinati <sup>1,6,10</sup><br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta | Riso al pomodoro <sup>7,9</sup><br>Bastoncini di pesce* <sup>1,2,3,4,6,9,10</sup><br>Fagiolini* all'olio<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta                                         |
| 4 | Ravioli di magro burro e salvia <sup>1,3,6,7,8,10,13</sup><br>½ porzione di asiago <sup>7</sup><br>Bis di verdure* (carote e fagiolini)<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Budino <sup>7</sup> | Pasta in crema di ceci <sup>1,6,7,10,11,13</sup><br>½ porzione di frittata <sup>3,7</sup><br>Patate al forno<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta | Riso in brodo di verdure <sup>7,9</sup><br>Spezzatino di tacchino <sup>1</sup> con piselli*<br>Insalata mista<br>Pane integrale <sup>1,6,10</sup><br>Frutta | Insalata di finocchi, arance e olive<br>Pizza margherita <sup>1,7,10,11</sup><br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta                                                                            | Pasta integrale al pomodoro <sup>1,6,7,9,10</sup><br>Merluzzo* gratinato <sup>1,4, 9</sup><br>Carote* all'olio<br>Pane <sup>1,6,10</sup><br>Frutta                                   |

\* Prodotto surgelato all'origine

**Legenda allergeni:** 1. **Cereali contenenti glutine** (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut); 2. **Crostacei**; 3. **Uova**; 4. **Pesce**; 5. **Arachidi**; 6. **Soia**; 7. **Latte** (compreso il lattosio); 8. **Frutta a guscio** (mandorle, nocciole, noci, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia); 9. **Sedano**; 10. **Senape**; 11. **Semi di sesamo**; 12. **Anidride solforosa e solfiti** (in concentrazioni superiori a 10 mg/kg); 13. **Lupini**; 14. **Molluschi**